

Les vertus de l'aloë vera

- ✓ **Régulateur** : La plante cible les problèmes et régule toutes les fonctions de l'organisme.
Exemple : le transit => l'aloë vera régule aussi bien le transit accéléré que ralenti.
- ✓ **Cicatrisant** : cicatrice 5 fois plus vite.
- ✓ **Antiseptique, antifongique et anti inflammatoire** : plante qui désinfecte, lutte contre les champignons et contre les inflammations.
- ✓ **Immunostimulant** : renforce les défenses immunitaires.
- ✓ **Anti-allergique** : puissante dans les cas des allergies contre l'asthme ou les pollens... Aucune allergie connue à l'aloës.
- ✓ **Hydratant** : L'aloë vera pénètre 4 fois plus vite et 7 fois plus profondément au niveau de la peau. Elle pénètre les 3 couches de la peau : épiderme, derme et hypoderme.
- ✓ **Tonique** : Donne du tonus (ce n'est pas un excitant)
- ✓ **Régénérateur cellulaire** : La régénération de cellules s'effectue sur 3 mois :
 - Premier mois : nettoyage / drainage (foie, pancréas, intestins, vésicules)
 - Deuxième mois : remet en route les fonctions de l'organisme et amélioration du sommeil, nervosité, concentration
 - Troisième mois : mois de la régénération des cellules. D'où l'intérêt de faire une cure de 3 mois minimum pour bénéficier des bienfaits de la plante.

